# Rozsah úkonů pečovatelské služby Diakonie Beránek, z.s.

## a) Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru, vlastní domácnosti i mimo domácnost
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík**,** změna polohy

## b) Pomoc při osobní hygieně nebo podmínek pro ní

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty, oči, uši, ústa
- pomoc při použití WC

## c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- pomoc při přípravě jídla a pití
- příprava a podání jídla a pití
- zajištění stravy (dovoz nebo donáška jídla)

## d) Pomoc při zajištění chodu domácnosti – péče o domácnost

### Běžný úklid – udržování domácnosti

- setření prachu
- vytření podlah
- vyluxování místností
- vynesení odpadků, nakládání s odpady (třídění apod.)
- umytí a úklid nádobí
- obsluha a údržba domácích spotřebičů (omytí sporáku…)

### Domácí práce

- praní, žehlení
- věšení prádla, skládání prádla
- péče o prádlo (drobné opravy prádla), péče o oblečení a obuv
- péče o lůžko – stlaní a převlékání
- péče o květiny – zalévání
- donáška vody (kde není zaveden vodovod)
- udržování tepelného komfortu – topení v kamnech vč. donášky a přípravy topiva
- údržba topných zařízení (např. vymetení popela atd.)

### Běžný nákup a pochůzky

- nákup
- doprovod na nákup
- vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně

**e) <u>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – společenské kontakty</u>**

- doprovod k lékaři**,** na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a zpět

**f) <u>Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</u>**

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí

**g) <u>Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí</u>**

- dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí